

ПРОГРАММЫ И УСЛУГИ

Wayland Council on Aging (COA) (Совет
Wayland по проблемам старения)
предлагает следующие программы и услуги:



Информация и помощь.

Информация и рекомендации: Бесплатные консультации о ресурсах и услугах для пожилых людей и семей по телефону или лично. У вас есть вопросы, связанные с жильем, транспортом, мед. обслуживанием, ухода за жильем, безопасностью или другими проблемами? Звоните нам.

Консультации по вопросам медицинского страхования: Наши квалифицированные добровольцы бесплатно консультируют по вопросам страхования по записи, посредством программы SHINE – Удовлетворение потребностей каждого в медицинском страховании (совместно с Medicare).

Помощь с топливом: Мы, при содействии совета Southern Middlesex по возможностям для каждого (Southern Middlesex Opportunity Council (SMOC)), предоставляем консультации относительно местной программы помощи топливом под названием Программа энергетической помощи для семей с низким доходом (Low-Income Home Energy Assistance (LIHEAP)). Звоните нам для получения всей информации.

Помощь с налогами от AARP: Добровольцы Американской ассоциации пенсионеров (AARP) предоставляют базовые услуги по налогообложению пенсионерам с низким и средним доходом.

Бесплатная юридическая консультация: Мы можем организовать для вас 20-минутную бесплатную консультацию с юристом для обсуждения юридических вопросов, связанных с жизнью людей пожилого возраста. Закажите такую консультацию по телефону.

Здоровье и благополучие

Еда на колесах: Добровольцы развозят еду с понедельника по пятницу. Чтобы заказать доставку или узнать меню звоните в Waypath Elder Services по тел. 508-573-7200.

Фитнес: Мы предлагаем занятия тай-чи, зумба, развитие равновесия и другие дружелюбные и недорогие фитнес и физические тренировки лично и через Zoom, а также пешеходный клуб (Walking Club) для прогулок с колясками и быстрым шагом.

Аренда медицинского оборудования: Мы принимаем пожертвования и сдаем в аренду едва использованное оборудование и приспособления, включая костыли и душевые табуретки.

Бесплатные измерения артериального давления: Запись в отделе здравоохранения Wayland (Wayland Health Department) по тел. 508-358-3617.

Обучение, экскурсии и связи

Образовательные презентации и занятия: Будь то лекции по истории искусств или занятия по изучению методов искусственного дыхания, рисованию акварелью или ювелирному искусству, мы готовы предложить вам множество вариантов, чтобы вы нашли "свое" занятие в этой жизни.

Поездки и экскурсии: Мы организовываем экскурсии в музеи, на спектакли и в интересные места нашего района, а также предлагаем регулярные поездки за покупками, бесплатно для жителей Wayland.

Социальные группы и группы интересов: В COA или через Zoom регулярно встречаются любители вязания, изучения родословных, бабушки и дедушки, любители поговорить и друзья.

Ежемесячные и специальные обеды: В кафе First Wednesday мы предлагаем каждому обед всего за 5 дол. США. В течение всего года мы также организовываем специальные обеды с развлечениями.

Специальные мероприятия для всех возрастов: Представители нескольких поколений собираются на таких специальных мероприятиях, как Летние концерты на открытом воздухе (Summer Outdoor Concert) и вечера четверга во дворе здания городской администрации.

Транспорт

Сертификаты на такси до медицинских учреждений: Скидки на поездки на такси для посещения врачей и оздоровительных мероприятий COA, включая физкультуру, SHINE, юридические консультации и медицинские семинары. За 30 дол. США вы получаете сертификат на такси стоимостью 50 дол. США. Звоните нам для получения дополнительной информации.

MWRТА Dial-a-Ride: В сотрудничестве с MWRТА мы предоставляем информацию о недорогих поездках для пожилых людей "от бордюра до бордюра". Звоните нам или в MWRТА по тел. 508-820-4650.

Прочие услуги

Мастер на все руки: Наши добровольцы-мастера на все руки помогут вам по дому, например, установят телевизор или заменят лампочку.

Медицинская история: Бесплатная папка на магните для хранения всей медицинской информации. Храните ее на холодильнике.

Ящик на замке: Прячьте ключ от дома на улице в ящике на замке, чтобы его могли открыть спасатели. Его, за небольшую плату, устанавливают представители пожарной охраны. Звоните по номеру 508-358-7951.

Детекторы дыма/СО: При наличии, представители пожарной охраны бесплатно устанавливают в жилищах пожилых людей детекторы дыма/СО. Позвони нам, чтобы попасть в этот список для установки.

Наша Миссия

Представители Wayland Council On Aging (Совета Wayland по проблемам старения) предлагают специальные программы и услуги для удовлетворения уникальных социальных, образовательных, медицинский, финансовых и оздоровительных потребностей зрелых людей. Мы также предоставляем защиту и жизненно важные ресурсы не пожилым людям, которые поддерживают члена семьи в возрасте.

Наши услуги

Мы постоянно расширяем спектр наших программ и услуг для вовлечения, просвещения и поддержки нуждающихся, и ищем новые способы оказания помощи. Пожалуйста, поделитесь с нами вашими идеями.

Присоединяйтесь к нашим добровольцам

Мы полагаемся на группу замечательных добровольцев, которые помогают нам реализовывать наши программы и поддерживают наше сообщество. Если вы желаете узнать, как вы можете нам помочь, звоните нам.

Звоните нам

Мы с радостью поможем нашему сообществу и ответим на ваши вопросы. Если мы вам можем помочь, звоните по тел. 508-358-2990, а также читайте нашу ежемесячную рассылку (по почте или на веб-сайте), где мы публикуем актуальную информацию обо всех наших программах и услугах.

Wayland Council on Aging

Wayland Town Building

41 Cochituate Road

Wayland, MA 01778

508-358-2990

coa@wayland.ma.us

www.wayland.ma.us/council-aging