



PROGRAMAS Y SERVICIOS

El Consejo para Adultos Mayores de Wayland (COA) ofrece programas y servicios que incluyen:



Información y asistencia

Información y remisión: Consultas gratuitas por teléfono o en persona sobre recursos y servicios para adultos mayores y familias. ¿Tiene preguntas sobre su vivienda, transporte, atención médica, atención domiciliaria, seguridad u otras preocupaciones? Llámenos.

Asesoramiento sobre seguros médicos: A través de SHINE: Satisfacción de las Necesidades de Seguro Médico de Todos (con Medicare), nuestros voluntarios capacitados ofrecen asesoramiento gratuito sobre seguros médicos con cita previa.

Asistencia energética: Ofrecemos orientación sobre el programa local Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) a través del Consejo de Oportunidades del Sur de Middlesex (SMOC). Llámenos para más información.

Preparación de impuestos AARP: Los voluntarios de AARP prestan servicios fiscales básicos a adultos mayores con ingresos bajos y moderados.

Clínica legal gratuita: Un abogado especialista en derecho de adultos mayores está disponible para discutir asuntos legales en citas gratuitas de 20 minutos en nuestras Clínicas Legales. Llame para conocer las fechas de las clínicas.

Salud y bienestar

Comidas sobre ruedas: Los voluntarios entregan las comidas de lunes a viernes. Llame a Servicios para Adultos Mayores de Baypath al 508-573-7200 para informarse sobre la entrega de comidas y el asesoramiento nutricional.

Clases de fitness: Ofrecemos muchas clases regulares de ejercicio, tai chi, zumba, equilibrio y otras clases amistosas y de bajo costo de fitness y movimiento, en persona y a través de Zoom, así como un Club de Caminata.

Préstamo de equipos médicos: Aceptamos donaciones y ofrecemos préstamos de artículos poco usados, como andadores y sillas de ducha.

Toma de presión arterial gratuita: Con cita previa en el Departamento de Salud de Wayland, 508-358-3617.

Aprender, explorar, conectar

Presentaciones y clases educativas: Ya sean conferencias sobre historia del arte o clases sobre cómo dar RCP, pintar con acuarelas o hacer joyería, ofrecemos muchas maneras de ampliar sus horizontes y disfrutar de la vida.

Excursiones y viajes: Únase a nuestras excursiones a museos, funciones y destinos interesantes de la región. También ofrecemos salidas regulares para hacer la compra, gratuitas para los residentes de Wayland.

Grupos sociales y de interés: Tejedores, genealogistas, abuelos, conversadores y amigos se reúnen regularmente en el COA o a través de Zoom.

Almuerzos mensuales y especiales: El almuerzo en el Café del Primer Miércoles está abierto a todo el mundo por sólo \$5. A lo largo del año también organizamos almuerzos especiales con entretenimiento.

Eventos especiales para todas las edades: Reunimos a las generaciones durante eventos especiales como nuestra serie de Conciertos de Verano al Aire Libre, los jueves por la noche en el patio del Edificio Municipal.

Transporte

Cupones de taxi médico: Obtenga descuentos en los taxis para ir a las citas médicas y a las actividades del COA relacionadas con la salud, como las clases de ejercicio, las citas legales y de SHINE, y los seminarios médicos. Pague \$30 por \$50 de tiempo de taxímetro. Llámenos para más información.

MWRTA Dial-a-Ride: Trabajamos en colaboración con la Autoridad de Tránsito Regional de MetroWest (MWRTA) para proporcionar información sobre este servicio de bajo costo para adultos mayores. Llámenos o llame a la MWRTA al 508-820-4650.

Otros servicios

Reparación a domicilio: Nuestros técnicos voluntarios ayudan en pequeños proyectos domésticos, como la instalación de una mosquitera o el cambio de una bombilla.

Archivo de la vida: Carpeta magnética gratuita para su información médica vital. Guárdela en su refrigerador.

Caja de seguridad: Oculte una llave de la casa fuera de ella en una caja cerrada a la que pueda acceder el personal de rescate. Pague una pequeña cuota por la caja, instalada por el Departamento de Bomberos. Llame al 508-358-7951.

Detectores de humo y de monóxido de carbono: El Departamento de Bomberos instala gratuitamente detectores de humo y de monóxido de carbono para adultos mayores, según la disponibilidad. Llámenos para entrar en la lista.

Nuestra misión

El Consejo para Adultos Mayores de Wayland ofrece programas y servicios para satisfacer las necesidades sociales, educativas, médicas, financieras y de bienestar de los adultos mayores. También servimos como un defensor y un recurso vital para personas no mayores que están apoyando a un miembro mayor de la familia.

Nuestros servicios

Ofrecemos una serie de programas y servicios en constante expansión, diseñados para involucrar, iluminar y apoyar a quienes servimos. Siempre buscamos nuevas formas de ayudar; por favor, llámenos con sus ideas.

Únase a nuestros voluntarios

Contamos con un grupo de maravillosos voluntarios para ayudar con nuestros programas y apoyar a nuestra comunidad. Llámenos para saber cómo puede ayudar.

Llámenos

Estamos aquí para apoyar a nuestra comunidad y responder a sus preguntas. Llámenos al 508-358-2990 si podemos ayudarle, y consulte nuestro boletín mensual (disponible por correo o en nuestro sitio web) para conocer los detalles actuales de todos nuestros programas y servicios.

Consejo para Adultos Mayores de Wayland

Edificio Municipal de Wayland

41 Cochituate Road

Wayland, MA 01778

508-358-2990

coa@wayland.ma.us

www.wayland.ma.us/council-aging